

Ziele und Inhalte unserer Vereinsarbeit

Im Mittelpunkt unseres Vereins steht der Mensch und dessen Gesundheit. Durch gezielte pädagogisch und sportwissenschaftlich begründete Maßnahmen soll ein gesundheitsbewusstes Verhalten gefördert und unterstützt werden.

Wir helfen Ihnen:

- ihre körperliche und geistige Beweglichkeit zu fördern und lange zu erhalten.
- Verbesserung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit.
- Stabilisation der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit.
- Verbesserung des ganzheitlichen Wohlbefindens
- Verbesserung des psychischen Status
- Positive Beeinflussung der sozialen Situation
- Spaß und Freude am Sport

Behinderten- Sportgemeinschaft Mülheim a.d. Ruhr e.V.



Öffnungszeiten

Tag	Bürozeiten
Montag	10:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch	14:00 - 17:00 Uhr nach Vereinbarung
Freitag	10:00 - 13:00 Uhr
	zusätzl. Telefonzeiten
Dienstag	10:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch	10:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 12:00 Uhr

BS- Mülheim a.d. Ruhr e.V.
Hingbergstr. 239
45470 Mülheim a.d. Ruhr
bs-muelheimruhr@t-online.de

Behinderten-
Sportgemeinschaft Mülheim
a.d. Ruhr e.V.

Wir bewegen Menschen

Rehabilitationssport

Gesundheitssport

Freizeitsport

